

سمير
العدد ٨٩٠ - ٢٩ إبريل ١٩٧٣ - ٥٠ مليما
للأصدقاء فى هذا العدد:
• نموذج أسئلة وأجوبة امتحانات الشهادة الابتدائية
• هدية شم النسيم - طبق طائر
افتح يا سمسم
افتح يا سمير
أنا طالع من البيضة
فى شمّ النسيم!



يوم من الأيام فى حياة عصام

بكره شم النسيم ، وكل سنة وكلنا طيبين . أهلاً وسهلاً بالربيع .. برائحة الجو الحلوة رائحة الورد بألوانه الكثيرة .. رائحة ورق الشجر الأخضر بموسيقى البلابل والعصافير لما تخرج فى مواكب تزقزق وتغنى ... وأبص حوالى وأتأمل كل شىء .. وأشوف الطبيعة حلوة .. رائعة ، وأشوف أجمل لوحة رسمها الله .. سبحانه ... وتنبهت على قبلة حلوة من "طماطم" ... وقالت لى : "كل سنة وعصامى طيب .. أدخل ياحبيبى لوّن البيض .. أنا عملت لكم ثلاثين بيضة مسلوقة" ... ونطيت أحسن من أبو قردات وأبو قصادة وقلت لها : "يا إلهى !! ٣٠ بيضة ! والله إنت تستحقى عصامك ياكلك أكل يا"طماطم" يا حلوة ...»

وطبعا أنا أحب ألوان البيض .. متعة خرافية واستعدينا بورق القص واللزق والصبغة والألوان ...

وحضرت "سعدية" الترابيزة وعليها ورق جرايد وطبق بيض محترم فى صينية كبيرة ، وببساطة سألتها دادة بطاطة : « ياسعدية" إنت متأكدة إن ده البيض المسلوق؟ إحنا عندنا بيض مسلوق وبيض نىّ مش مسلوق ...»

وردت "سعدية" بكل ثقة : « طبعاً ده البيض المسلوق ...

وبدأنا العمل .."لبنى" و"هشام" و"عصام" .. (أقصد حضرتى ..) و"لبنى" لا يمكن تتحرك إلا ومعاها ريكوردر ، يغنى أغانى أجنبية غير مفهومة .. وبدأ الشريط يدور ويغنى وهى تغنى معاه ! و"هشام" لا بد يقعد وجنبه راديوترانزستور يفتحه على أغانى "أم كلثوم" .. أو "سيد درويش" و"فيروز" و"عبد الحليم" .. أما بابا فضرورى يتفرج على الكرة فى التليفزيون.



وأنا لوّنت بيضة وحطّيت
على راسها طرطور .. طلعت
جميلة .. خرافية تجنن !
وفرحت بنفسى ..
ورقصت وصفرت
وغنيت ونطّيت
وقلت :

"أيها السادة .. يا من تحبّون "البونبون" و"الشوكولاتة
باللبن .. أو الشوكولاتة السادة .. أنا عملت بيضة
وعلى راسها ريشة وطرطور " ...
والمسكينة ماما .. قاعدة وحدها فى
الهيصة والمولد
ده كله ...

ساكتة تشتغل تريكو ...
وفجأة ... (خرجت "لبنى" عن وقارها)
وصرخت :
" صدفة .. صدفة غير عادية
لوّنت بيضة طلعت شبه "سمير" "
ومسكها "هشام" وقال :
"فعلاً شبه "سمير" بالضبط ..
وأخدتها منه وقلت لها :
" بجدّ شبه "سمير" ...
وحقيقى يخلق من الشبه أربعين ...
يابنتى إنت فنانة ولاحدّ دارى .. بسرعة
اعملى واحد تهته ، والا أقوله ، ويزعل منك !"
وبكل إعجاب بنفسها أخذت البيضة ...
وحطتها على كفّها تبصّ لها وهى فرحانة ..
ومرّة تانية صرخت .. لكن صرخة خوف
وكانت أغرب مفاجأة .. أعجب صدفة ..
كتكوت خرج من البيضة .. خرج على كفها .
وكان منظر .. إنما لايمكن يتكرر أبداً ...

"لبنى" تصرخ والكتكوت يصوصو ...
و"هشام" يضحك وبابا فى حالة "ذهول .. أمام
الحياة وهى تخرج من البيضة .. ودادة "فاطمة"
تشخط فى "سعدية" : " مش قلت لك يابنت
إن ده البيض النيّ والتانى هو المسلوق ..؟ "
وماما أخذت " لبنى " تساعدها فى غسل
يديها وتمسح لها دموعها ...
وقبل ماتمرّ دقيقة أو اتنين ...
خرج الكتكوت التانى .. خرج زميله للحياة
من بيضة على راسها طرطور وريشة ...
خرج يشم النسيم معانا ...
وضحكنا ... ضحكنا من كل قلبنا ...
وكل سنة .. وكل الكتاكيت
حلوين وطيبين .

عصام

في قصة كاملة :

حفلة شم النسيم















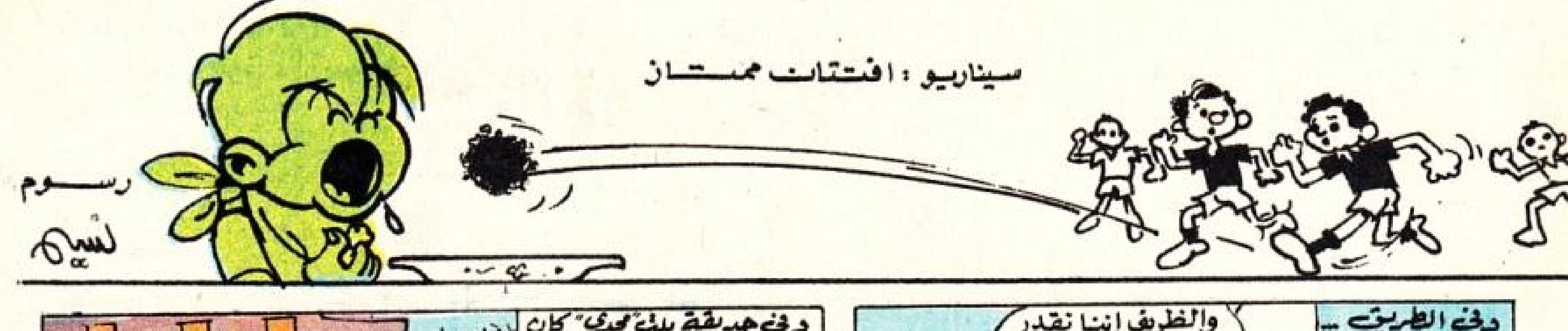






















أنا شخصيا أفضل لعبة "من هنا" !

أما أنا .. للكورة ولا من هنا !







طارق
احمد
المراكبى



منى
عباس
احمد


محمد
على
الربوعى



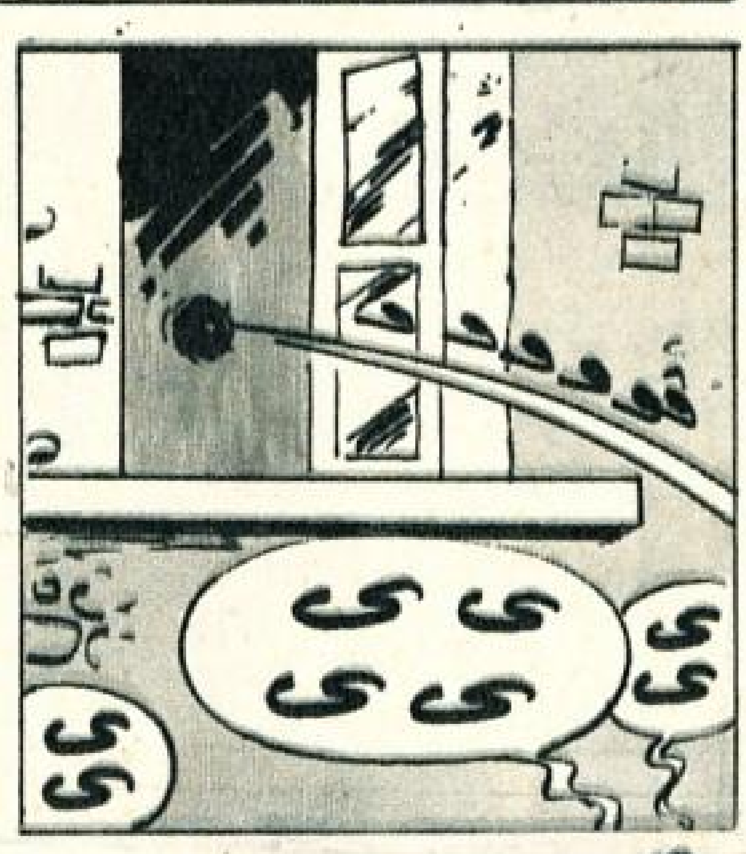




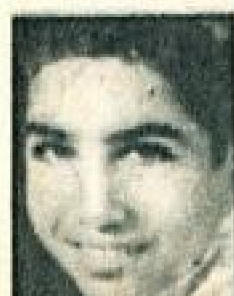












* هواة طوابع * اسامة حسن عبدالمجيد
مدرسة أحمد عرابى الاعدادية - الزقازيق - مصر




عاوزين ناكل!
عاوزين ناكل!
عاوزين ناكل!
عاوزين ناكل!


حالا .. حالا
ولكم عندى أجمل
المفاجآت حالا !!


أنا.. أنا.. أنا..
من فضلك
أنا.. أنا!
أنا.. أنا..


أنا يا مرمر أخوك
إتوصّى بيّ !!
حاضر.. أتوصّى
بك على الآخر!


إيه ده؟!


شوربة
شعرية


أنا شفت الشكل
ده فين قبل
كده؟!


ها ها ها!
خالصين يا تهته
د النتيجة تعادل!


جول
جول!


تمت


ابراهيم
أنور


عصام
محمد
عادل
عبد
المجيد

سمير يقدم لأصحابه

نموذج امتحان لمادة
اللغة العربية
للشهادة الابتدائية

الامتحان .. مباراة سنوية .. ومن ينجح فى الامتحان .. يثبت انه أصبح أكبر وأعظم .. يعنى تقدم .. لان كل شىء يتقدم دائما للامام .. اذن .. أهلا .. وسهلا بالامتحان . الذى ينقلنا لسنة أكبر وللامام يا أصحاب

قواعد النحو



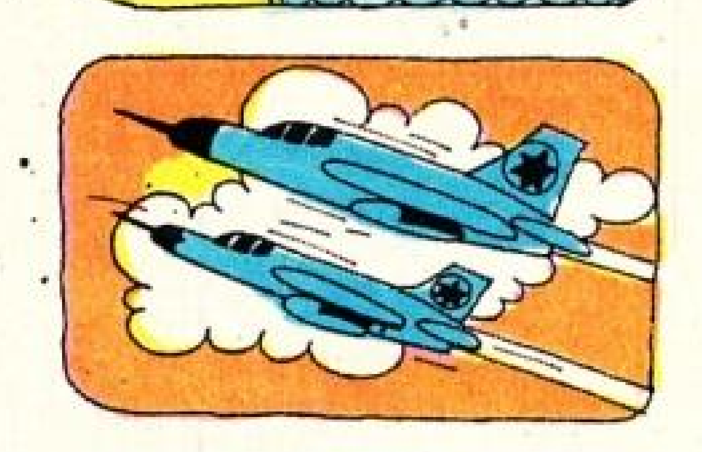
السؤال الأول :

أ : مازالت الأمة العربية ماضية فى مقاومة العدوان الآثم الذى وضعت خطته أمريكا ، واستعملت إسرائيل اداة لتحقيق أطماعها فى الوطن العربي ولن يترك العرب شبراً من أرضهم تدنسه أقدام المعتدين ليخرجوا من أرضنا خاسرين .

أ : اضبط ماتحته خط مبينا سبب الضبط :

ب : استخرج من القصة ناسخا وعين خبره : حالاً وبين صاحبه .. مضارعا منصوبا وآخر مرفوعا .

جـ : مجلس الفصل مفيد : ادخل على الجملة السابقة ناسخين مختلفين وغير مايلزم .



د : يتقى الله : يرضى عنه ... اربط الجملتين بأداة شرط .

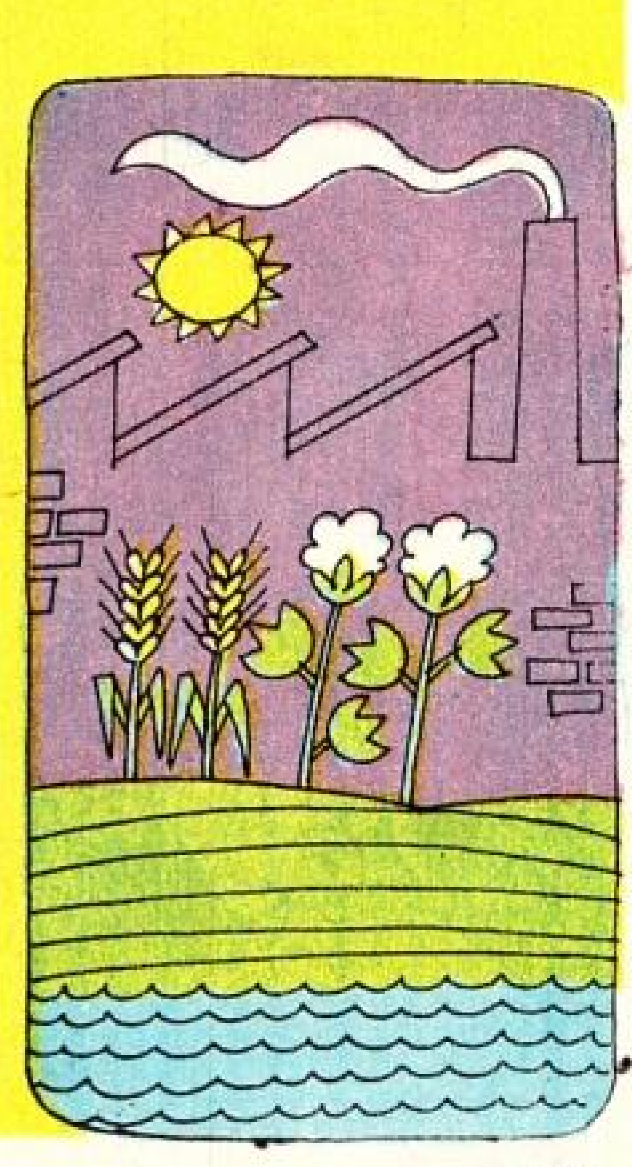
هـ : أسقطت المدافع طائرتين للعدو : أين المجهول ؟

و : دمرنا للعدو خمسة .. وأسرنا خمسين .. أكمل بتمييز مناسب مع ضبطه .

ز : دافعوا عن الوطن : ضع منادى منصوب .



القراءة



السؤال الثانى :

مما قرأت أجب عما يأتى :

١ - لم أصر " ميسرة " على الاشتراك فى المعركة .

٢ - لم اختير " عيسى الغواص " لمهمته العظيمة ؟

٣ - لم سميت " العاصمة المثلثة " بهذا ؟

٤ - لم كان " الاستعمار " يقنعنا بأن بلادنا زراعية لا صناعية ؟

٥ - صف الزى السودانى للرجل والمرأة .



المحفوظات

السؤال الثالث :

مما حفظت عبّر عن المعاني الآتية :
تكلم الشاعر عن بلاده ..
فوصف البحر والنهر والخيل
فماذا قال ؟
وصف الشاعر العمال بأنهم
مثل النحل وحثهم على
طلب الرزق برفق ...
نهانا الله عن الظن والتجسس
والغيبة ونفرنا منها ..
فماذا قال ؟



رواية
خيال الحقل

السؤال الرابع :

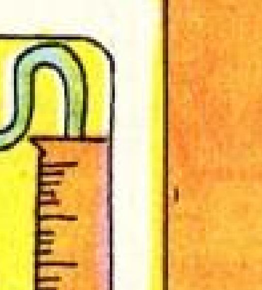
ما الدور الذى قام به كل من :
العمدة . المشرف الزراعى
صابر . الأولاد .
العم عبد السلام .

أذكر أربعة أهداف للقصة .



نموذج الإجابة صفحة ٣٠ ، ٣١

نموذج امتحان مادة
العلوم
للشهادة الابتدائية





السؤال الأول :

أكمل العبارات الآتية :

١ - يوجد بتجويف الأنف شعر رقيق وظيفته .... وشعيرات دموية وظيفتها.... ومادة مخاطية تعمل على ....

٢ - يأتى الدم النقى من الرئتين إلى القلب بواسطة ..... التى تصب الدم فى .....



السؤال الثانى :

ما فائدة كل مما يأتى فى عملية هضم الطعام ؟

العصارة الصفراوية ، العصارة البنكرياسية ، اللعاب



السؤال الثالث

الكهرباء سلاح ذو حدين : إذا أحسنت استخدامه سعدت ، وإذا أسأت استخدامه هلكت :

فسر ذلك فى ضوء ما درسته فى وحدة الكهرباء فى حياتنا .



السؤال الرابع :

علل لما يأتى :

أ - توفر الملفات الجهد ، بينما البكرة الثابتة لا توفره
ب - أفضل أنواع الروافع النوع الثانى .
حـ - استعمال الأسلاك الرفيعة فى كل من المكواة والمدفأة .



نموذج الإجابة صفحة ٣٠ ، ٣١

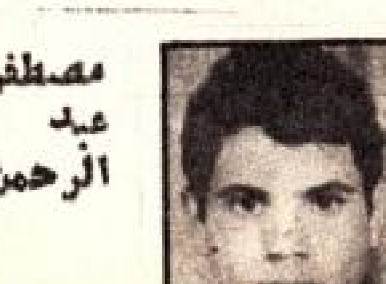
وإلى اللقاء يا أصدقائى مع نموذج لامتحان الحساب والمواد الاجتماعية



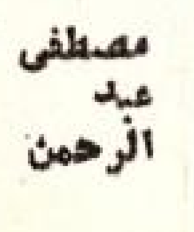
محمود صبحى محمد

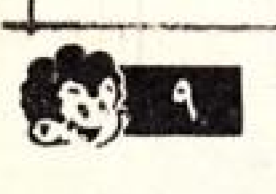


علاء فودة



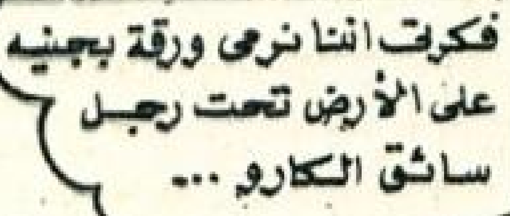
مصطفى عبد الرحمن







رسالة سرّية من مجهول













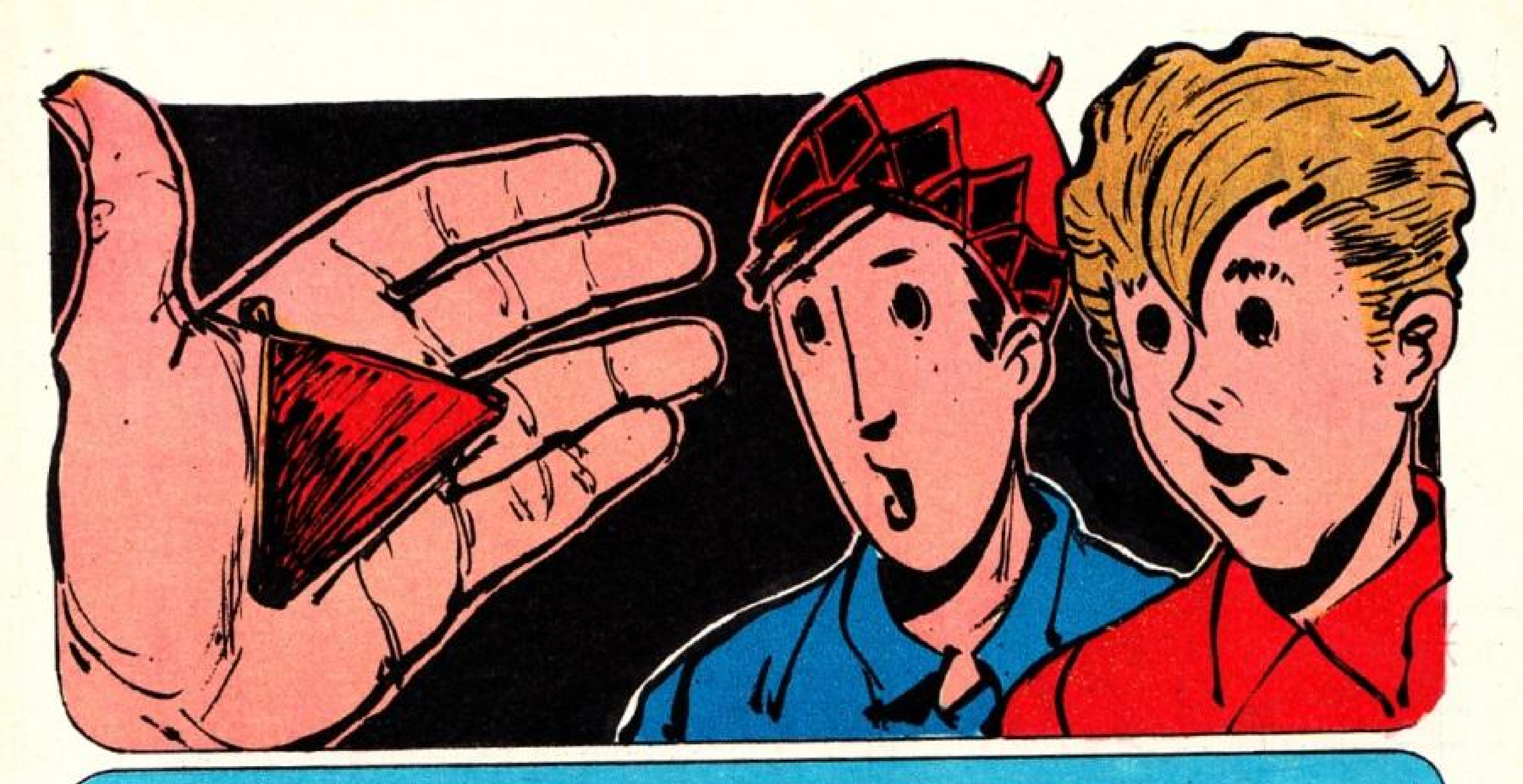









... فلفل وأحمد ، الرجال الاشرار ، الذين قبضوا على الطبيب صاحب الاختراع .. لكن الرجال استطاعوا حبس أحمد ، وهرب فلفل ، ورجع لباسل وعمر ، واخبرهما بالمكان ... وبدأت رحلتهم من عند موقف العربة الكارو اثناء استعدادها لحمل شحنة الى مقر هؤلاء الرجال الاشرار .. وجاءت لباسل فكرة ..
سيناريو : صفوت الأمين
رسوم : محمد قطب
اعمل لك همة انت وهو ! انقلوا البراميل للبدروم .. خلصونا من الشغلانة دى ! عاوزين ناخد راحة ...
حالا يا معلمى ! إحنا كمان عاوزين نخلص !
ويكتشف "باسل" "وعمر" أن البدروم عبارة عن بئر لها غطاء ...
هيا يا عزيزى نرفع غطاء البدروم عندى إحساس إننا ممكن نلاقى حاجة !
هات البرميل يا عمر ! اربطه فى الحبل ونحاول نرفع الغطا ... !
ونثقله بحجر وحضرتك تقعد فوقه ! هو ده الحل الوحيد !
عرفت قيمتى يا سيد "باسل" .. وزنى الثقيل على الأقل أصبح له فايدة فى وقت الشدة !
طيب الى اللقاء ! لا وقت عندى للهزار ...
وينزل باسل الى البدروم .
ضرورى أستعمل البوصلة فى الوصول إلى مكان "احمد" ... فلفل قال إنه فى غرفة جهة الغرب ! سأتجه فى طريق رأسى على اتجاه البوصلة !
وتتعثر قدم "باسل" فجأة ...
آآآه ؟
على ادريس
أحمد محمد برهام

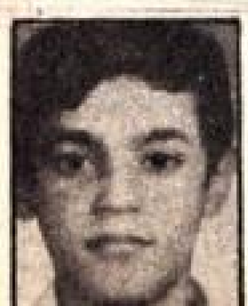


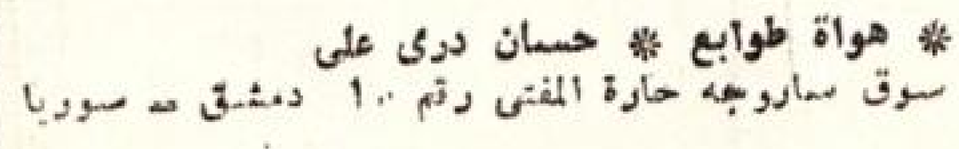
قصة كاملة بطلها الصديقان: دندش وكراوية

الإيمان بالعلم

سيناريو: مستور سالم

رسوم: حسن عبد الفتاح






حمداً لله على سلامتك ياكراوية! اتأخرت ليه؟ أهل البلد بخير؟
كفاية أشوفك يا «دندش» علشان الدنيا كلها تبقى بخير!
فيه حاجة «ياكراوية» انت مخبّيها علىّ! حصل إيه؟ اتكلم؟
وفى منزل كراوية كان بينهما لقاء حار...
خالتك أم «كراوية»! المرض اشتد عليها!
الدكتور قال عندها إيه؟
دكتور مين يا «دندش»... الشيخ مبروك عالج كل أهل البلد، وكلهم بيحكوا عن معجزاته!!
إنت بتعتقد فى الخرافات دى يا «كراوية»؟
استغفر الله! إوع تغلط فى حقه أحسن تتأذى!
أنا مسافر تانى إجيت آخد قرشين من المعلم لأن الشيخ «مبروك» طلباته كتير!
خد المبلغ البسيط ده.. كنت مدخره! لكن لازم نعرضها على الدكتور!
.. وأنا أطلب أجازة يومين من المتعهد وأسافر معاك أشوف والدتك بنفسى، ويمكن تنالنى البركة!
لأ! الشيخ «مبروك» فيه البركة!
خالد محمد صبره
مهروس رشدى
شادية عبد الحفيظ
١٣

ويستقل "دندش" وكراوية الاتوبيس إلى البلدة ...

وفي منزل كراوية حيث ترقد والدته المريضة.

ألف سلامة لك ياخالتي .. ربنا يشفيك!

الله يسلمك يادندش يا ابني!

ويستقل دندش وكراوية قاربا في النيل حيث يقيم الشيخ في الضفة الأخرى.

وأمام المنزل الذي يقيم فيه الشيخ تجمع عدد كبير من الناس.

علشان تصدق وتؤمن يا "دندش" إن أهل البلد كلهم عارفين كراماته!

تأكد "ياكراوية" إن كل ده ضياع للوقت .. الطب يشفي المرض - إنما ده "دجل"!

إحنا منتظرين من ساعتين! لو سمحت تدخل لأن والدتي "تعبانة"!

كل شيء بأوان "ياكراوية"! ممكن تدفع أجر مضاعف وتدخل!

ويدخل الصديقان على رجل ملامحه غريبة، يحيط به دخان كثيف تفوح منه رائحة البخور ...



* هواة طوابع * سالم كمال علي عبدالله
" ١٦ سنة " ٤ عمارة الرقة - ش محمد فتحي - المنصورة - مصر


امسك أعصابك يادندش" .. البخور ريحته شديدة
تعال ياكراوية " إنت جاى من سفر بعيد علشان والدتك حالتها صعب! لكن اطمئن! بس ادفع جنيه!
لكن مرضها إيه ياسيدنا الشيخ؟ ممكن نعرف؟
الحجاب ده فيه كل حاجة عن مرضها! تربطه على راسها وكل شىء يزول بإذن الله حاححا..
اوع تفتح الحجاب أحسن مرضها يزيد.. حوحو..
وأحس "كراوية" بالفزع والخوف عندما حاول "دندش" فتح الحجاب..
بلاش يادندش علشان خاطر خالتك "أم كراوية"!
لايمكن أقاوم حب الاستطلاع! لازم أعرف الورقة فيها إيه؟
ورقة بيضة زى الفل تمام!
وتعال بينا ناخد والدتك للوحدة العلاجية يشوفها الدكتور قبل فوات الأوان!
وبينما هما يتحدثان، كان رجال الشرطة يقتحمون المكان...
أنا كتير حذرتك يا "سويلم" من التحايل والنصب على الناس.. حرام عليك اتق الله! لازم القانون ياخد مجراه معاك!
توبة يا "دندش" إذا كنت أعتقد فى الخرافات دى!
١٥
احمد عبد الصبور
ماجد سيد عيسوى
سحر سيد عيسوى



قام كبير مهندسي القصر بتصميم هذا الدش المبتكر
حتى يتمكن السلطان وأنفه من الاستحمام ❀



أنف السلطان تجلس على عرش وترتدي
تاج مثل تاج السلطان ❀



السلطان ينام على سرير بينما تنام أنفه
على سرير آخر ❀



اثنان من الحرس يحملان الأنف السلطانية
وثالث يمسك بالمروحة ❀



كبير فناني القصر يقوم بتلوين الأنف السلطانية
بمناسبة عيد شم النسيم ❀



أنف السلطان تركب عربتها الخاصة أثناء
نزهتها اليومية في حديقة القصر ❀



« يا راجل يا عجوز .. مناخيرك قد الكوز » .. اظن .. كلنا غنينا وقلناها .. أو على الاقل كلنا سمعناها ، وجدتى وجدتك تقول .. الاغنية لها حدوته .. ايام زمان كان ياما كان .. فى سالف العصر والاوان سلطان ..

والسلطان عنده قصر كبير ، ومناخيرة كبيرة ، كبيرة ، اكبر من البطيخة ، اما الناس فى سلطنة السلطان ، فكانت مناخيرهم اصغر من الزبيبة ..

وكان الكبار معجبين بمنـــاخير السلطان ، وكان الصغار فرحين بها ، ودايما ، يغنوا ويقولوا :

« يا راجل يا عجوز ... مناخيرك قد الكوز »

وفى يوم العيد ، فى كل عيـــد ، تدق الطبول ، وتعزف الموسيقى ويخرج الناس بملابس جديدة .. اشكالا والوانا ، ويغنى الاطفال لسلطان الزمان :

« يا راجل يا عجوز .. مناخيرك قد الكوز » ..

ويفتح سلطان الزمان ، شباكا كبيرا فى القصر ، ويهلل الصغار مرة ثانية :

« يا راجل يا عجوز ... مناخيرك قد الكوز » .

لكن ، كان فيه مشكلة كبيرة ، مناخيره كبيرة جدا .. وكمان ثقيلة ، ووزنها أكثر من ثلاثين أقة ، يعنى اربعين كيلو تقريبا ، وعلشان كده ، دائما يمشى معاه اثنين من الحراس ، كل واحد يشيل مناخيره العجيبة من ناحية .

ولما يقعد سلطان الزمان ، يقعـــد على كرسى ، ومناخيره المهمة جنبه على كرسى عظيم .

ومن حبه الكبير ، لانفه الكبير ، كان يحط عليه تاج كبير ، وعلى راسه تاج انما صغير . والناس ، من اعجابها الشديد ، بالانف العجيب .. كان كل واحد منهم لما يقابل السلطان ، ينحنى مرتين ، مرة له والمرة الثانية للانف العجيب .

واذا مشيت فى الحارة أو الشارع ، فلا بد ان تسمع من يقول « صحيح سلطان الزمان عجوز ، وكبير فى السن ، لكن نحمد الله لان أنفه شابة قوية » ..

انشغل السلطان بانفه انشغالا عظيما . واهمل شئون السلطنة ولم يعد يفكر الا فى انفه وكم هو عظيم وكبير ، وانه الوحيد فى العالم الذى يملك انفا أكبر من البطيخة .

وعندما اقترب الربيع وبدأت الزهور تتفتـــح والاشجار أوراقها تخضر .. فكر وزير الحدائق العامة ان يحتفل بقدوم الربيع وحدد يوما للاحتفال سماه « يوم شم النسيم » ، والفكرة عجبت السلطان وقرر السلطان ان يحتفل مع شعبه بهذه المناسبة .

قام الناس من الفجر فى كل أنحاء السلطنة ، حتى الكتاكيت ، خرجت من البيضة ، كل كتكوت نقر قشرة البيضة ، وخرج ينط فرحان بيوم شم النسيم . حتى السلطان ، استيقظ مبكرا على غير العادة وخـــرج للفسحة فى حديقته الخاصة . والناس راحت الحدائق العامة . كان الجو يومها جميـــلا ورائعا انعش السلطان فأخذ شهيقا عميقا اهتزت له الاشجار ، ثم اطلق زفيرا قويا تساقطت له جميع الاوراق . ووقع كثير من الناس المســـاكين أغمى عليهم لان سلطان الزمان شم كل النسيم ..

وانطلقت صفارات الانذار وبدأ الاطبـــاء فى اسعاف المصابين المساكين ..

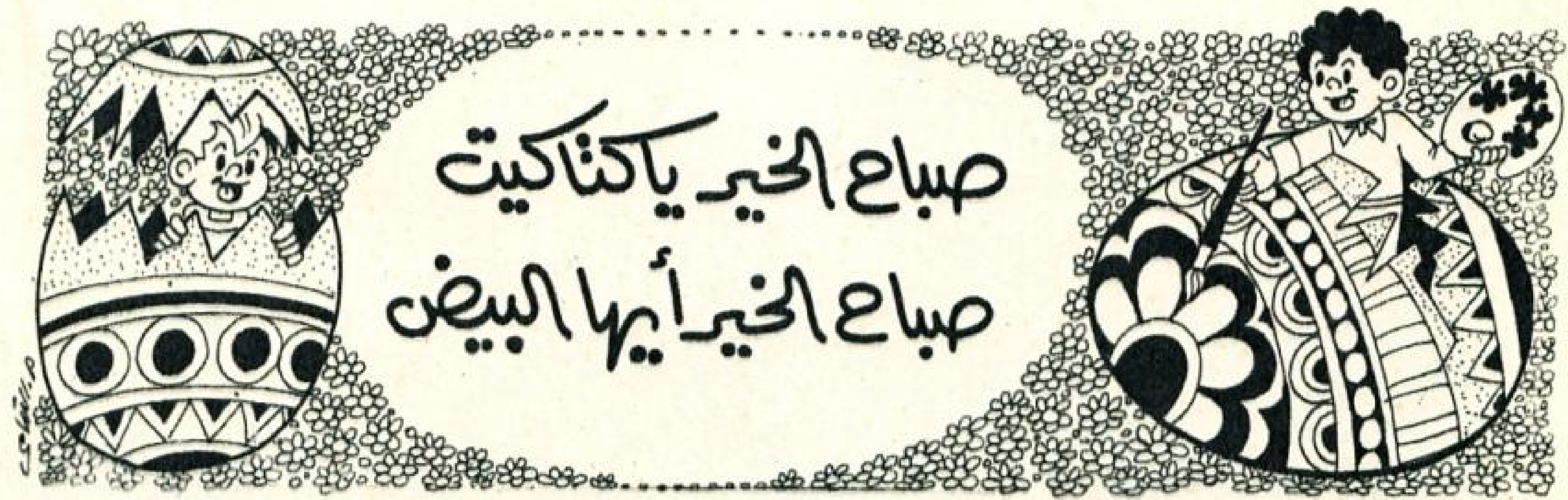
قال مواطن لاخر « طبعا انف مولانا السلطان كبير وجميل ، لكنه شم كل النسيم الموجـــود فى السلطنة ولم يترك لنا منه شيئا » .

وبدأ الناس يتجمعون ويتساءلون : « ما العمل » ؟

قال احد العقلاء « انوفنا صغيرة فى حجم الزبيبة فكيف يحكمنا سلطان له انف فى حجم البطيخة ؟ » وكلامه عجب الناس كل الناس ، وانتخبوا سلطانا جديدا ، انفه مثلهم صغير ، فى حجم الزبيبة ، حتى يستطيع النـــاس ، شم النسيم ، وردد الاطفال ، وهتفوا وغنوا :

« يا راجل يا عجوز .. مناخيرك قد الكوز » .

وتوته توته .. خلصت الحدوته ..



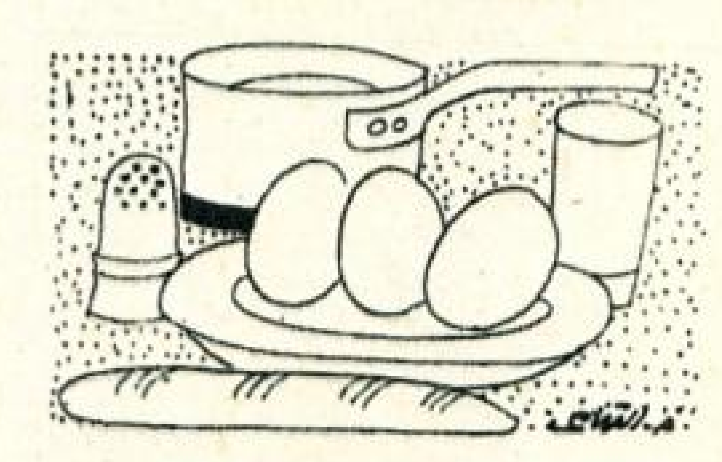
● قل لى ياصاحبى . البيضة الاول او الكتكوت ؟ ! سؤال شهير جدا . وصعب الجواب عليه .

هل أنت بيضة طازجة ؟

كلما كان صفار البيضة فاتحا كانت طازجة ، وكلما كان داكنا فهذا دليل على انها غير طازجة . أما اذا كان اللون داكنا جدا وبه ما يشبه العروق نمعنى ذلك انها غير صالحة للاكل على الاطلاق .

البيضة والمخ..

علماء التغذية يقولون ، ان أكل البيض يساعد على تنشيط الذهن ، من هنا اقترح عليك ان تأكل فى الصباح بيضة واحدة نصف مسلوقة ، واذا كنت تحب أكل البيض المقلى ، فاكسر البيضة أولا فى طبق ثم «اقليها» فى السمن، ثم البيضة الثانية ، وهكذا ، فربما كانت فاسدة .



وحبذا لو جربت ان تسلق ثلاث بيضات جيدا جدا ، ثم قطعها مع سلطة الخضار وبالهناء والشفاء يا صاحبى ...

البيض والفيتامينات

- **البيض من الاطعمة القليلة التى تحتوى على عدد كبير من الفيتامينات .**
- البيض المطهو أسهل هضما من البيض النىء بعكس الاعتقاد السائد عند الناس .
- ٢٠ بيضة تساوى كيلو ونصف من اللحم .
- **بياض البيضة الواحدة يتركب من :**
- ٦ر١٢٪ بروتين .
- ٥٩ر٪ أملاح .
- ٧ر٨٥٪ ماء .
- **الصفار (المح) يتركب من :**
- ٦ر١٢٪ بروتين فسفورى .
- ٥ر٣١٪ مواد دهنية .
- ٠٩ر١٪ أملاح .
- ٩ر٥٠٪ ماء .

وكذلك يحتوى الصفار على فيتامينات (ا) و (د) .

القيمة الغذائية للبيض

● كل مائة جرام بيض (البيضة ٥٠ جراما) تمد الجسم بطاقة حرارية قدرها : ١٦٢ سعر حرارى ، ١٣ جرام بروتين ، ٥ر١٢ جرام دهن ، ٥٤ ملليجرام كالسيوم ٢١٠ ملليجرام فوسفور ، ٧ر٢ ملليجرام حديد ، ٨١ ملليجرام صوديوم، ١٠٠ ملليجرام بوتاسيوم ١١٤٠ وحدة دولية من فيتامين (ا) ٢٩ من فيتامين (ب) المركب .

البيض كغذاء للطفل

يقول الاطباء : البيض غذاء مهم .. ولذا المفروض أن :

يتناول الطفل سن ٦ أشهر صفار بيضة واحدة يوميا .

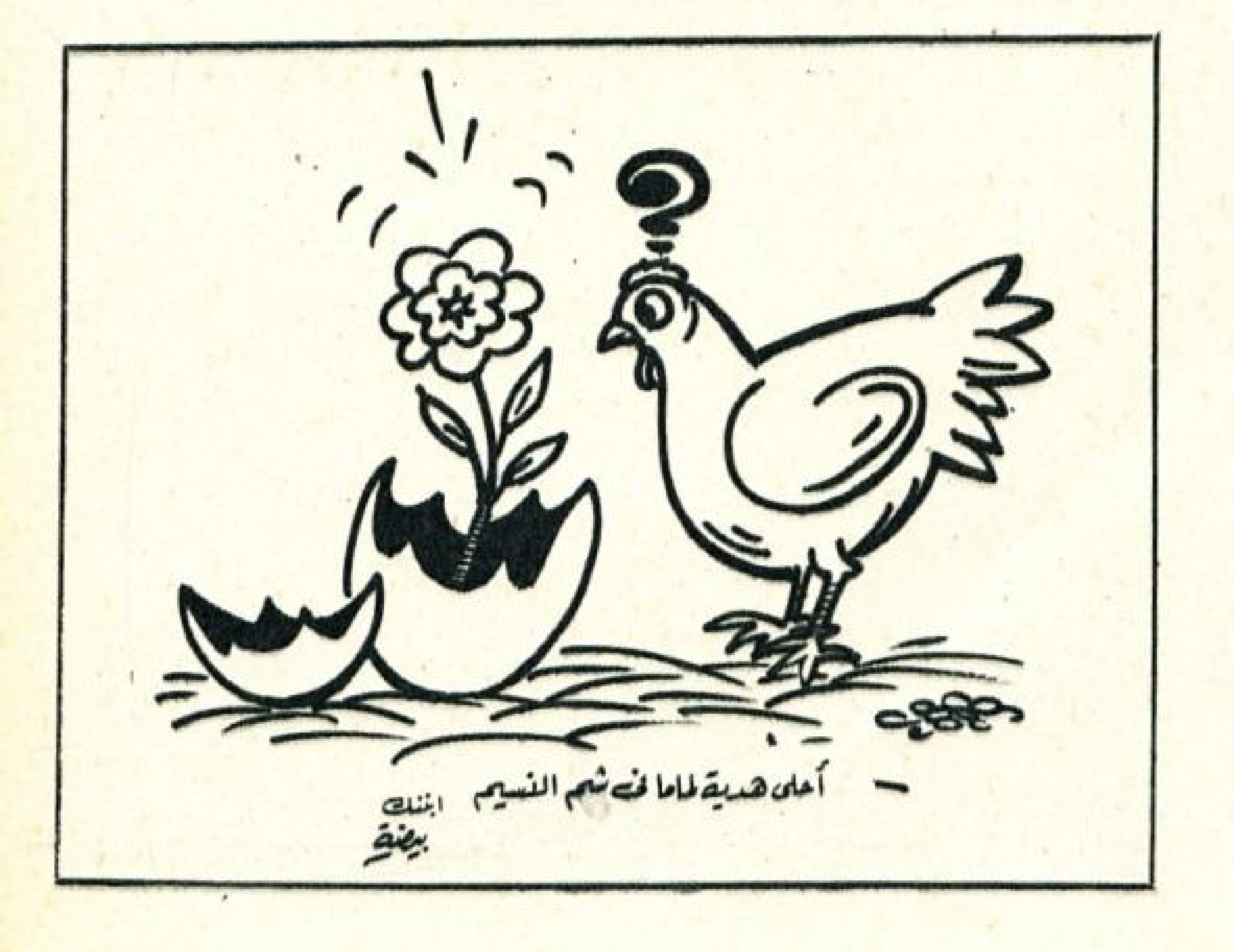
يتناول الطفل سن سنتين بيضتين (بريشت) يوميا ..

يتناول الطفل سن ٣ سنوات ثلاث بيضات ، وتزداد الكمية لمن يصاب بلين العظام .



الممنوعون من أكل البيض

- مرضى المرارة .
- حالات الارتكاريا والربو .
- مرضى تصلب الشرايين .
- مرضى الزلال .





الوعد الحق

تأليف الدكتور : طه حسين
سيناريو : رمزى خليل • رسوم : عبدالحليم البرجينى

الحلقة العاشرة ـ ملخص مانشر :

التفت التاريخ باهتمام شديد الي هؤلاء الابطال ـ في مكة ـ من الغرباء والعبيد والضعفاء ، الذين دخلوا فى دين الاسلام ·· بعد أن كان التاريخ لا يهتم حتى بسادة قريش الا قليلا ·· لانه وجد هؤلاء الابطال يتحدون سادة قريش ، ويدافعون عن عقيدتهم حتى الموت ، ولهذا سار التاريخ فى مشوار طويل ليحكى لنا قصة البطل ياسر وآل ياسر ·· وقصة صهيب العبد الرومى ، الذى تحرر وآمن بمحمد رسول الله ودعوته ، وتحمل اقسى انواع العذاب مع ياسر وأهله ·· والان يعود التاريخ المبهور بهؤلاء الابطال ، ليحكى لنا قصة بطل شهيد آخر ·· تعالوا نصحب التاريخ فى قصة بطولة وجهاد ··

ياويلنا ياسيدى القائد أبرهة ! وياويل جيشنا من هذه الطير التى ترمينا بالهلاك والدمار ، وياويلنا من قبائل قريش الذين هربوا من جيشنا فى جبال مكة .. وهم الآن يصطادون هذا الجيش المنهزم فى كل طريق ! ...

آه ! .. لم أدخل مكة ... ولم أهدم بيتا كما كنت أريد ... ولم أحارب ... ولم أنتصر هنا .. ولم أنهزم ! لقد كنت أريد أن أؤدب هذه القبائل وأنا عائد من مكة ... ولكننا الآن لا نستطيع حماية أنفسنا من هجومها علينا .. كأنهم أعوان لهذه الطير المرعبة ... أكاد أموت ... !







لمن هذا "الهودج" يا فتى؟

إنها ابنة أخت الأمير "أبرهة"!

حين رأيتها سميتها حمامة، وقلت أهديها إلى خلف الجمحي سيد جمح فما رأيك في هذه الهدية "يا أبا أمية"؟

أحسنت يا زعيم! وأنا ورب الكعبة سأجعلها ترعى الجمال والغنم مع غلماني السود والصفر وسأريها ذُلاً لم تعرفه من قبل...!

يا سيدي! أنا حبشي من عامة الشعب، ولم أكن أطمع أن أكون خادما في قصر هذه الأميرة لو كنت في الحبشة، فإذا أردت إذلالها فاجعلها لي زوجة؟

هي زوجتك يا "رباح" منذ الآن.. ولولا ثقتي فيك أيها الحبشي ما طاوعتك.. ولكنت جعلتك أمينا على أموالي.. وأنت تعرف ما فعل قومك في بلادنا؟













عاش « رباح » و«حمامة» يربيان ابنهما فى خدمة « خلف الجمحى » وقبيلة « جمح » كلها .. حتى توفيا قبل « خلف » الذى مات بعدهما وترك ولدين هما : أمية وأُبَىّ ، أما «بلال» فعاش حتى رأى الصبح الذى تحدث عنه أبوه ، فامتلأ قلبه نورا وآمن بمحمد مع المؤمنين ...

وأما أمية وأُبَىّ فقد أصبحا من أشد أعداء النبى والإسلام ...





وعندما يصل التاريخ إلى هذه الساعة ... يسرع بالعودة إلى الوراء ، ليأتى بأخبار بطل آخر من الذين بهروه بصبرهم ، وجعلوا سادتهم يفقدون صوابهم من الغيظ ويفقدون سلطانهم المزيف القائم على الغرور والطغيان ...

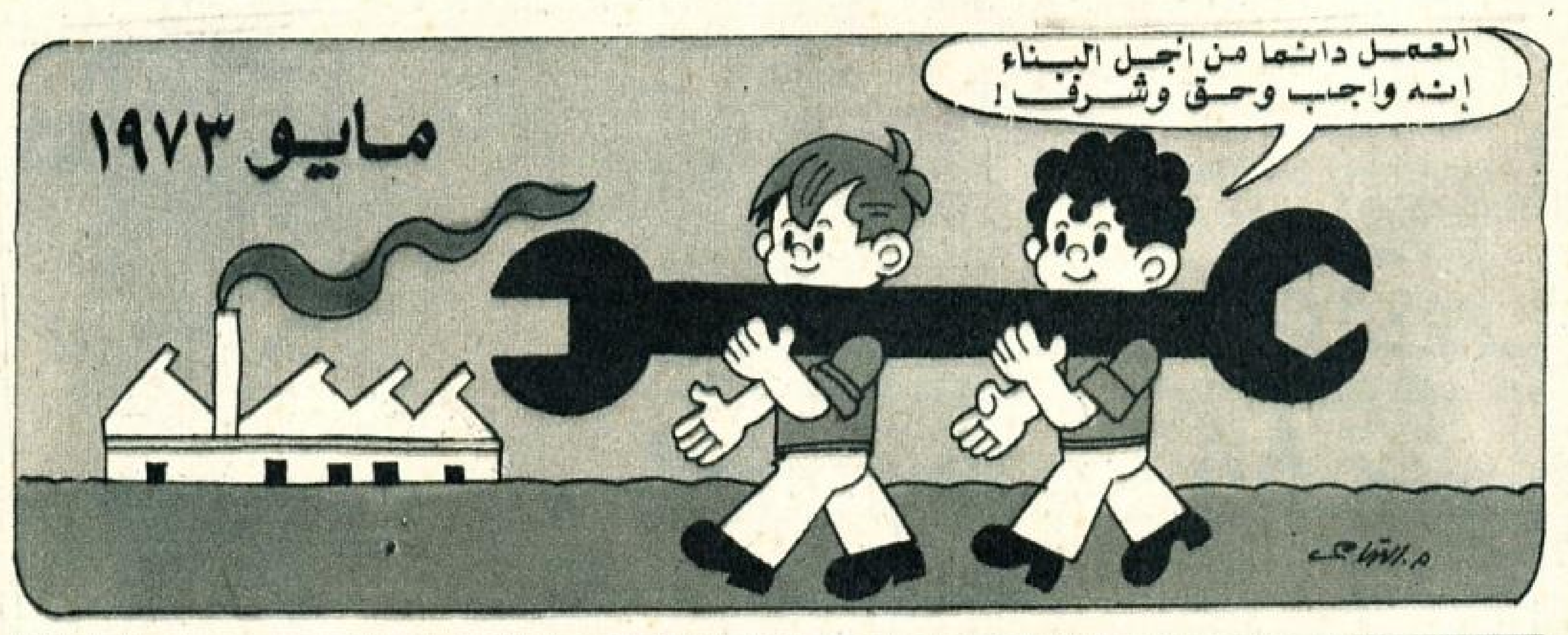
فإلى رحلة أخرى ... وبطل جديد .

انتظر العدد القادم



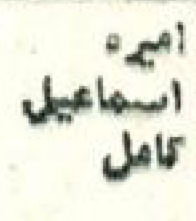
* هواة طوابع * مختار قاسم عزيز
منزل ٢٠/٨٥ ش اللبن رقم ١٧ ـ تواهى ـ عدن ـ ج ، ى « د ، ش





السبت	الأحد	الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
أنصفت أهل الفقر من أهل الغنى فالكل في حق الحياة سواء — للشاعر أحمد شوقي — يشدو بما قرره الإسلام من حقوق للفقير			١ اليوم عيد العمال.	٢ الأوبرا الجديدة بحدائق الأزبكية — وضع حجر أساسها سنة ١٩٦١	٣ الحرباء زاحفة تعيش على الأشجار وتأكل الحشرات — لسانها طول جسمها	٤ لا تتناول الدواء إلا بإذن الطبيب
٥ الملكة نفرتيتي زوجة وشريكة — اخناتون في رسالة التوحيد	٦ يوم الشهداء — في سوريا ولبنان.	٧ تحتفل المنصورة اليوم بذكرى أسرها — للملك لويس التاسع	٨ سقوط النازية وانتهاء الحرب — العالمية الثانية	٩ تقول دائرة المعارف إن السلحفاة — يؤكل لحمها وبيضها	١٠ ميلاد محمود مختار المثال ١٨٩١ — صانع تمثال نهضة مصر	١١ ابذل كل جهدك في المذاكرة. — والنجاح أكيد..
١٢ في واحة سيوة يسمون الحمار — "زايط".	١٣ كلية الفنون عمرها ٦٥ سنة	١٤ في مثل هذا اليوم تم تحويل مجرى النيل — عام ١٩٦٤	١٥ يوم التضامن مع شعب فلسطين	١٦ الفرشاة أنواع: ما يستعمل في الملابس يصنع أغلبه من شعر الخنازير .. فرش الرسامين من الشعر الناعم من ذيل الجمل ذو السنامين أما فرش التنظيف تصنع من ألياف نباتات مثل "الصبار".	١٧	١٨
١٩ يوجا. معناها "اتحاد" وتطلق على الحياة الصوفية في الهندوكية.	٢٠ استمتع بقراءة سمير — كل أحد	٢١ الهرم المدرج أول بناء من هذا الطراز في العالم بناه الملك "زوسر" في سقارة أشهر مدينة في الجيزة.	٢٢	٢٣	٢٤ اليوم عيد استقلال — الأردن	٢٥ احرص على صلاة الجماعة — يوم الجمعة
٢٦ إذا كان نظرك ضعيفا أثناء القراءة — بالنظارة الطبية ضرورية	٢٧ نهرو واحد من أقطاب عدم الانحياز — ودع الهند ١٩٦٤	٢٨ الخفاش الحيوان الثدي الوحيد — القادر على الطيران	٢٩ شجرة الخرشوف — طولها ١٠٠ سنتيمتر	٣٠ التنين — حيوان أسطوري	٣١ يرجع تاريخ صنع الورق — إلى عام ١٠٥ في الصين	إلى اللقاء مع سمير يونية القادم


أحمد إسماعيل كامل



أميرة إسماعيل كامل

الكاراتيه

رياضة الثقة بالنفس

من سن ٨ إلى ٨٨ سنة




• تحقيق : ممدوح أبو زيد

● كل الناس ، فى كل مكان الان ·· معجبون بشدة ·· ويتدربون بحماس على لعبة الكاراتيه ·· واللعبة انتشرت فى العالم ، بشكل غير عادى ، وافلام الكاراتيه (فى القاهرة يعرض الان فيلم منها) اصبحت تجذب الجمهور العريض من الكبار والصغار · بنات وصبانا ··

واطفال اليابان وامريكا واوربا يتعلمون الكاراتيه فى المدارس الابتدائية ، فهى تعتبر الاساس لبناء الاجسام من حيث القوة والمرونة والرشاقة ●



● فى الثامنه ·· يبدأ خطواته الاولى فى فن لعبة الكاراتيه · · ·

حكاية الكاراتيه

تبدأ الحكاية منذ حوالى ٥٠٠ سنة ، أى فى القرن الخامس عشر ، والحكاية تقول ان الكاراتيه رياضة القوة والقتال ، وأنها نشأت فى المعابد البوذية ، والسبب أن الرهبان أرادوا أن يبتكروا ويتقنوا طريقة يدافعون بها عن أنفسهم ، فدينهم يحرم عليهم استعمال الاسلحة ، وهكذا بدأت الكاراتيه·

وحكاية أخرى تقول ، ان الامبراطور « هاشى » الذى حكم اليابان فى القرن الخامس عشر ، أمر بمنع حمل السلاح ، حتى بين قوات الجيش الامبراطورى ، ومن هنا بدأ اليابانيون يتدربون على لعبة الكاراتيه فوق قمم الجبال بالقرب من المعابد ··

الحزام الأسود

تصور يا صاحبى أن عدد لاعبى الكاراتيه فى اليابان ، حوالى ٤ مليون لاعب ممتاز،كل منهم حاصل على الحزام الاسود ، وهو أعلى درجات اللعبة ·

أما فى أمريكا ، فعدد اللاعبين حوالى ٩٠ ألف لاعب ممتاز أيضا ·· وأمريكا الان تهتم بهذه اللعبة كأساس لرياضة الشباب ··

أما كيف عرفت أمريكا هذه اللعبة ··فلذلك قصة اخرى



الكاراتيه فى أمريكا

القصة تبدأ من الحرب العالمية الثانية ، حين لاحظت القيادة الامريكية اختفاء عدد من جنود الدورية الامريكية يوميا فى منطقة محددة فى احدى قرى اليابان .. وكان عدد المفقودين لا يقل فى كل مرة عن ثلاثة .. أو أربعة جنود . وراقبت القيادة الامريكية كل من فى القرية فلاحظت وجود صياد يابانى كان يقترب من الدورية بمظهره الطيب .. وفجأة ، كان يهجم عليهم ، ويضربهم ضربات قوية وسريعة ومفاجئة ، وسرعان ما يصرعهم ثم يتولى دفنهم ! .. والقوا القبض عليه واتضح انه بدرجة « أستاذ » كاراتيه ، وأخذوه الى امريكا ليعلم الامريكين فنون أقوى رياضة وسائل الدفاع عن النفس ، وما زال حتى الان يشرف على مدارس الكاراتيه فى أمريكا!

حكاية تهم قراء سمير

يا عزيزى .. أحب أن تعرف : أن أول بطولة عالمية للكاراتيه اقيمت سنة ١٩٦٩ ..

● الكاراتيه هى جملة يابانية مكونة من كلمتين : « كارا » وترجمتها اليد الخالية .. و « تيه » وترجمتها الدفاع عن النفس .. أذن كاراتيه معناها : الدفاع عن النفس باليد الخالية من السلاح ، وهى تمكن الانسان أن يحمى نفسه ، من سن الثامنة حتى الثامنة والثمانين .

● ان هناك فرقا بين « الجودو والكاراتيه » فالجودو عبارة عن رياضة تعتمد على اخلال توازن الانسان لاسقاطه على الارض .. اما الكاراتيه فهى رياضة تعتمد على ضرب الخصم ضربات سريعة وقوية ومعجزة ، فى المناطق الضعيفة فى جسم الانسان ، ولذلك فان هذه الرياضة منتشرة بين رجال الجيش والشرطة فى العالم

● يستطيع المتدرب كلما تقدم فى التدريب ان يكسر بسهولة بيده القوية لوحا من الخشب .

● انه رغم قوة لاعبى الكاراتيه .. الا انهم أكثر الناس أدبا واحتراما وتقديرا للضعفاء .. فالكاراتيه رياضة ، تهذب النفوس وتعطى الانسان الثقة – كما قلنا – من سن الثامنة حتى الثامنة والثمانين .

● واخيرا يجب ان نعلم جيدا يا اصدقائى ان الكاراتيه فى حالة الدفاع عن النفس تختلف تماما عن الكاراتيه فى حالة المباريات الرياضة .. فالكاراتيه فى الحالة الاولى تعتمد على تعجيز الخصم بضربة باليد أو بالقدم فى الاماكن الضعيفة بجسم الانسان،وقد أعتمد الذين وضعوا دراساتهم فى لعبة الكاراتيه على تشريح جسم الانسان ومنه عرفوا الاماكن الضعيفة التى تتأثر بالضربات ، وبعضها يكون قاتلا ، أما فى المباريات الرياضية فممنوع تماما الضرب بعنف فى هذه الاماكن الحساسة ، ويكفى عملية اللمس لكى يحصل اللاعب على نقطة .. او نصف نقطة الى ان تنتهى المباراة والتى يقدر زمنها بخمس دقائق ..

اذن ان الكاراتيه من اعظم وسائل الدفاع عن النفس ضد أى اعتداء وضد أى قوة ..

● مهارة غير عادية .. بعد التدريب انت أيضا تستطيع ان تفعل هذا .





الجودو
رياضة وفلسفة

چيو-چيتشو ... أخطر لاعب فى العالم

تحقيق : أميرة شكرى



كلمة الجودو ، معناها ببساطة : « الطريق الى الحياة العذبة ›› وهذه اللعبة ›› تبدو عنيفة جداً فى مظهرها ، ولكن لاعبى الجودو يقولون دائما : « نحن قوم لا نحب العنف » ››

والجودو لها مبادىء اساسية . مثلاً :

« اذا هاجمك عدوك ، فاجذبه نحوك، واذا جذبك فحاول أن تبعده عنك » .

ومبدا آخر :

« ان الرجل الذى يريد ان يتغلب ويقهر انسانا آخر ›› هو انسان ضعيف ›› اما الانسان القوى ، فهو من يستطيع التغلب على كل شعور عدوانى بداخله » ››

واهم مبدا :

« الا تستسلم ابدا ، مهما وقعت ›› يجب ان تقف وتنهض ثانية ، واذا هاجمك عدوك ›› فمهمتك ان تختار الوقت المناسب حتى تلقى بكل ثقلك عليه » .

هذه يا صديقى ›› مبادىء وفلسفة لاعبى الجودو ›› وبالرغم من ان هذه الرياضة ، تبدو عنيفة ›› لكن اللاعب لا يستخدم العنف حبا فيه ›› بل كوسيلة شريفة للدفاع عن النفس ››



● شادية الراغب بطلة بطلات العالم



● مروان عزاوى .. بطل الجمهورية ١٩٧٣



● سحر منصور .. ومستقبل كبير فى السباحة

أبناء النيل الخالد .. والسباق الدولى

تحقيق : أبو حمادة

بعد أيام قليلة ..
وبالتحديد يوم ٤ مايو
.. ينزل ٢٠ سباحا وسباحة الى مياه نيلنا الخالد .. فى سباق طويل ، والمسافة ٣٤ كيلومترا .. عبارة عن دورتين حول الجزيرتين ، الجزيرة الكبرى والصغرى ..

أما أصعب مرحلة فهى حوالى ١٥ كيلو مترا ويقطعها السباحون ضد التيار ..

ويشترك فى سباق النيل القومى .. مروان عزاوى الاول فى بطولة الجمهورية التى اقيمت فى مارس .. واسامة رشاد الثانى .. ومجدى مندور أول الهواة ..

يا ترى من يكون الاول ، هذه المرة ؟ ! ..

الجائزة الاولى للمحترفين قدرها ٣٠٠ جنيه، والثانية ١٠٠ جنيه ، والثالثة ٥٠ جنيها ، و ٢٥ جنيها لكل من يتم السباق .

بطولة العالم فى كابرى

وفى شهر يوليو القادم .. تقام المسابقة الدولية فى كابرى .. والعوم مسافة ٣٤ كيلو مترا أيضا ، وهى العبور من كابرى الى نابولى ..

وبطولة العالم ، بدأت منذ ٢٠ سنة ، وتنظمها جريدة « الماتينو » فى ايطاليا ..

وكان لمصر شرف الفوز بالبطولة لمدة ١٥ سنة ..

وفى العام الماضى ، فاز « مجدى مندور » ببطولة العالم للهواة ..



● مجدى مندور مع عملاق السباحة العرب اسحق حلمى



● أسامة رشاد بطل سباق النيل وثانى الجمهورية



أفكار جديدة بسيطة تغير فستانك ... ويصبح جديدا ..

● جوابات كثيرة وصلتنى من عزيزات قارئات كل واحدة تطلب شكلا جديدا لفستان العام الماضى ، وواضح ان الملابس مشكلة فى سنك لان جسمك ينمو باستمرار ·· ومن أجل عيون عزيزتى أختى وابنتى ، قمت بتصميم أكثر من فكرة ، تستطيعين تنفيذها ·
أرجو ان تعجبك وتفيدك ، والى لقاء آخر جديد ولك حبى ●

تاد

١ لتغيير موديل فستان اضيفى اليه كلفة مقلمة بالورب على الجانب ·

٢ البنطلون الضيق يزينه شريطان عريضان من الجروجراه ، بلون مناسب على الجانبين

٣ صدر فستان أضيفى اليه جونلة بصفين من الكورنيش وايضا الاكمام ·

٤ السالوبيت القصيرة قصيها عند الوسط ليصبح لديك بنطلون وبلوزة قصيرة أضيفى فرانشة حول البلوزة وفرانشة حول البنطلون

٥ للفستان القصير بونده من القماش المقلم وحلية على الكولة والاكمام ·

٦ الشيموزيه آخر موضة اذا اضفت اليه «سفرة» وحزاما وازرارا من القماش المربعات

٧ الفستان الضيق يمكنك اضافة لون سادة كما فى الموديل ·



* هواة طوابع * عمر بن الخطاب سعد على
٨ ش السبتية الجوانى - بولاق - القاهرة - مصر



• نتيجة مسابقة عروستى عروسة المولد

فى نفس العدد ٦ مايو ١٩٧٣

نموذج لامتحانات الشهادة الابتدائية



سمير
يقدم
لاصحابه
اجابة
السؤال الاول

نموذج الإجابة لمادة
اللغة العربية
للشهادة الابتدائية

قواعد النحو

الكلمة	اعرابها	الكلمة	اعرابها
العدوان	مضاف اليه مجرور بالكسرة	اسرائيل	مفعول به منصوب بالفتحة
اقدام	فاعل مرفوع بالضمه	ليخرجوا	فعل مضارع منصوب بحذف النون

الاستخراج

ا ـ ناسخا وخبره : ما زالت الامة العربية ماضية

ب ـ الحـــال : خاسرين وصاحبها الفاعل
مضارعا منصوبا : لتحقق
مضارعا مرفوعا : تدنسه

جـ ـ ان مجلس الفصل مفيد . ما زال مجلس الفصل مفيدا

د ـ من يتق الله . يرض عنه

هـ ـ المبنى للمجهول . اسقطت طائرتان

و ـ دمرنا للعدو خمسة مواقع واسرنا خمسين جنديا

ز ـ عاد الفدائيون الا فدائيين
يا ابناء الجبل دافعوا عن الوطن

صابر : شاب وديع هادىء يحب العمل ، كان يشتغل كثيرا وتحمل اقساط الارض .

الاولاد تعاونوا مع بعضهم البعض وعملوا على النهوض بالمزرعة .

العم عبد السلام : عاش مع الاقطاعيين وعرف ظلمهم ، وحضر قانون الاصلاح الزراعى . وذهب الى بورسعيد ليحارب ويطرد العدو .

أهداف القصة :

خدمات للفلاح ـ التعاون والاتحاد ـ مكافأة الدولة للمجتهد ـ الاستفادة من العلوم الحديثة

نموذج الإجابة لمادة
العلوم

اجابة السؤال الاول :

١ ـ تنقية الهواء ، تدفئة الهواء، تلطيف الهواء
٢ ـ الاوردة الاربعة رئوية ، الأذين الأيسر

اجابة السؤال الثاني :

العصارة الصفراوية : تعمل على تحويل المواد الدهنية الى مستحلب دهني فيسهل امتصاصه .

العصارة البنكرياسية : تساعد على هضم المواد البروتينية .

اللعاب :
ا ـ تحويل بعض المواد النشوية الى مواد سكرية
ب ـ يبلل الطعام فيسهل مضغه وبلعه .
و ـ يعمل على تنظيف الاسنان فيمنع تسوسها.
هـ ـ يعمل على ترطيب الفم .

اجابة السؤال الثالث :



ان الكهرباء لها استعمالات كثيرة فهى تسعد الانسان فى استعمالاتها فمنها نستمد الاضاءة التى تساعدنا على قضاء حاجاتنا فى الليل .

وتستخدم الكهرباء فى ادارة الالات التى توفر لنا الجهد مثل الغسالات والمكانس الكهربائية وماكينات



القــراءة

اجابة السؤال الثانى

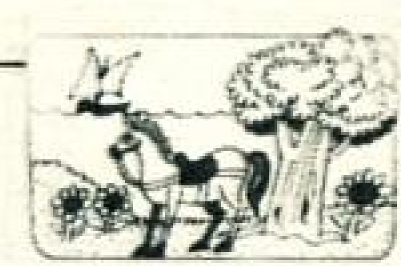
١ ـ اصر ميسرة على الاشتراك فى المعركة لياخذ بثار ابيه ويموت شهيدا مثله .

٢ ـ اختير عيسى لهذه المهمة لانه سباح ماهر وغواص عظيم .

٣ ـ سميت العاصمة المثلثة لانها تضم ثلاث مدن امتد عمرانهـا حتى شملت الخرطوم وام درمان وخرطوم بحرى .

٤ ـ ظل الاستعمار يقنعنا بان بلادنا زراعية لياخذ المعادن لنفسه وتصبح بلادنا سوقا لتجارته ونظل محتاجين اليه ونبتعد عن ميـدان التقدم .

٥ ـ يلبس الرجل الثوب الابيض والعمامة الكبيرة والنعال الاحمر وتلبس المرأة الثوب الشفاف الناصع البياض



المحفوظات

اجابة السؤال الثالث

وبحر ازرق صـــاف　　　يسر بلونه النظـــر
ونهر فى جوانبـــه　　　يمسى ويضحك الزهـــر
ومن جبـــل بصفحته　　　نما وتشابك الشـــجر

ايها الغادون كالنحل ارتيـــادا وطلابا
اطلبوا الحق برفق واحـــملوا الواجب دابا

« يا ايها الذين آمنوا اجتنبوا كثيرا من الظن ان بعض الظن اثم ولا تجسسوا ولا يغتب بعضكم بعضا أيحب احدكم ان ياكل لحم اخيه ميتا فكرهتموه واتقوا الله ان الله تواب رحيم »

« صدق الله العظيم »

رواية
خيال الحقل

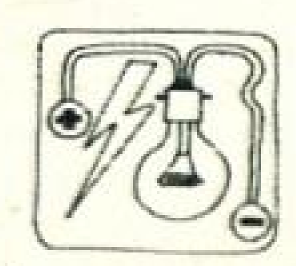
اجابة السؤال الرابع :

العمدة : وقف ضد الاولاد اولا ثم حينما وجد انهم يعملون فى جد ونشاط اتحد معهم .

المشرف الزراعى : كان يزورهم دائما ليتعرف على مدى ما وصلت اليه مزروعاتهم كما انه اعطاهم السماد وارشدهم الى الطرق الصحيحة للزراعة واشركهم فى المسابقة الزراعية

الحياكة والات النسيج والمراوح التى تقينـا حدة الحر والمدفاة التى تعطينا الدفء والمصاعد الكهربائية التى ترفعنا بدون تعب ، كل هذه الاستعمالات اذا احسنا استعمال الكهرباء سعدنا بكل ذلك . ؟

اما اذا اسـانا استعمال الكهرباء بان نلمس سلكا كهربائيا مكشوفا فاننا نصعق ونموت فى الحال .



اجابة السؤال الرابع :

ا ـ لان ذراع القوة فى الملفات اكبر من ذراع المقاومة .

ب ـ لان ذراع القوة هو طول الرافعة كلها فهى توفر الجهد

ج ـ لان الاسلاك الرفيعة تسخن بسرعة



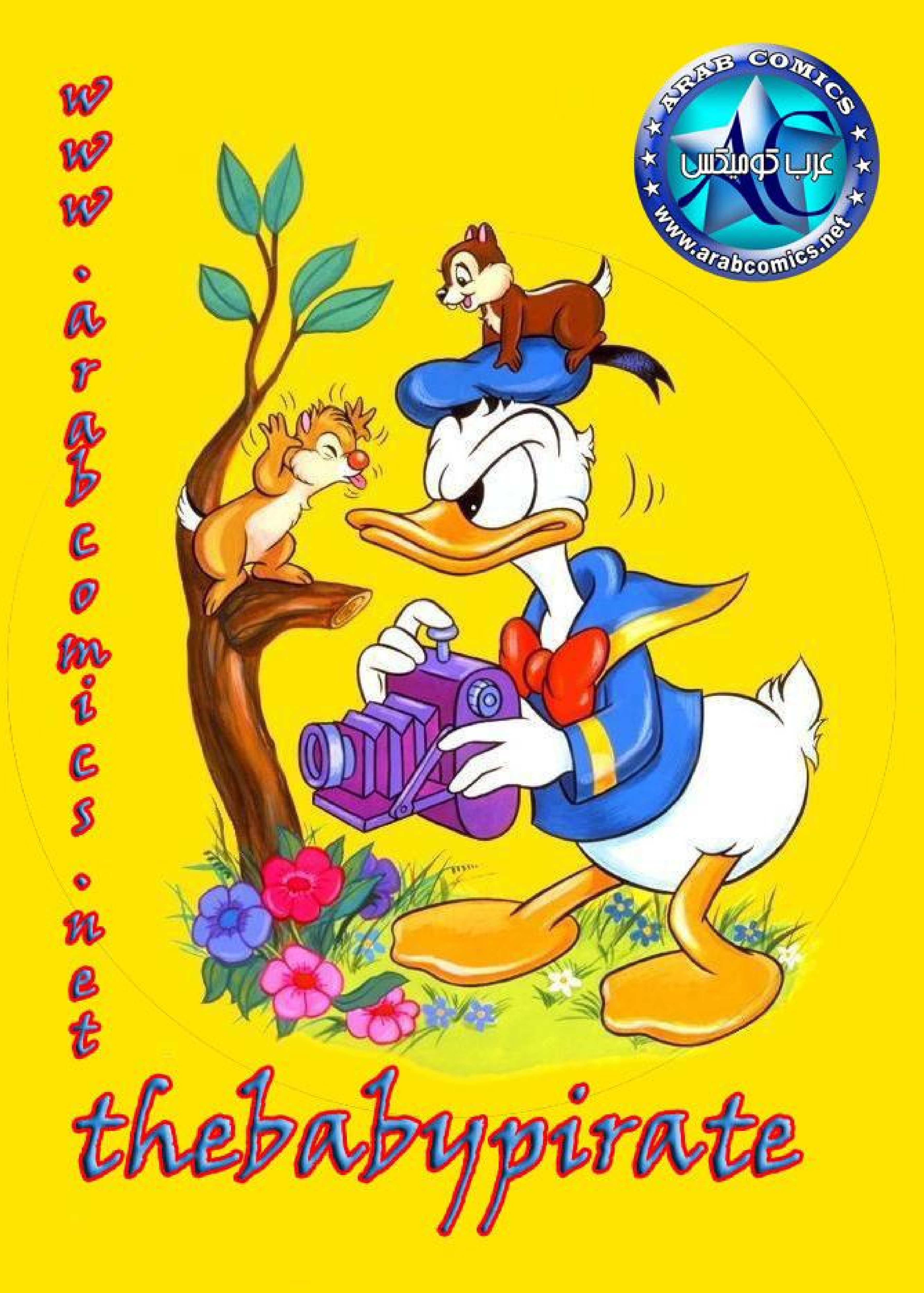




قيمة الاشتراك السنوى ـ ٢٥٠عددا ـ فى جمهورية مصر العربية وبلاد اتحاد البريد العربى والافريقى ١٥٠ قرشا صاغا ـ فى سائر انحاء العالم ٨ دولارات او ٥٦ شلنا . والقيمة تسدد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال : ش ع م . ع . والسودان بحوالة بريدية ـ فى الخارج بتحويل مصرفى قابل الصرف فى ج.م.ع ـ والاسعار الموضحة اعلاه بالبريد العادى ـ وتضاف رسوم البريد الجوى والمسجل على الاسعار المحددة عند الطلب.

● العدد ٨٩٠ ●
٢٩ ابريل « نيسان » ١٩٧٣


هدايا سمير
.. مع ذلك نحن لانحب العنف
كل شيء عن الكاراتيه والجودو
ص ٢٤ - ٢٥ - ٢٦


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
www.arabcomics.net
thebabypirate